

GOBIND MARG

THE MONTHLY BULLETIN OF
GURDWARA SRI GURU SINGH SABHA – HOUNSLOW

APRIL 2024 – VOL XXXI ISSUE 4



Gurdwara Katalgarh Sahib marks the spot where the Shaheedi of Baba Jujhar Singh (and Ajit Singh) ji took place.

Sahibzada Baba Jujhar Singh ji in gallant action in the Battle of Chamkaur, at age 14. This month we celebrate Baba ji's birthday on 27 Chet (9 April). Alongside the 1699 Khalsa initiation, young Jujhar Singh ji received fighting skills training and became a strong and fearless young warrior. On leaving Anandpur he had successfully arrived at the Chamkaur garhi where Guru Sahib had taken shelter. With little respite during the night, he warded off numerous assaults on the garhi. When the ammunition and arrows ran out, Jujhar Singh ji led the last batch of five, facing 10 Lakh enemy on horseback. He laid down his life for Sikhi close to where he had earlier seen his brother Ajit Singh ji fall.

PROGRAMME

Gurdwara Sri Guru Singh Sabha Hounslow



Monday – Saturday (Exc Tuesday)		Tuesday		Sunday	
4:00 AM	Parkash	4:00 AM	Parkash	4:00 AM	Parkash
5:00 AM	Nitnem	5:00 AM	Nitnem	5:00 AM	Nitnem
6:00 AM	Simran	6:00 AM	Simran	6:00 AM	Simran
6:30 AM	Asa Di Var	6:30 AM	Asa Di Var	6:30 AM	Asa Di Var
7:45 AM	Ardaas	7:45 AM	Ardaas	7:45 AM	Ardaas
10:00 AM	Kirtan	10:00 AM	Kirtan	8:00 AM	Akhand Paath/Sehaj Paath Bhog Sukhmani Sahib
10:45 AM	Katha	10:30 AM	Katha	9:00 AM	Kirtan
11:30 AM	Ardaas	11:00 AM	Sukhmani Sahib Path	9:45 AM	Ardaas
		12:30 PM	Ladies Kirtan	10:00 AM	Youth Kirtan
		2:00 PM	Ardaas	11:00 AM	Kirtan
				12:00 PM	Katha
				1:00 PM	Kirtan
				2:00 PM	Ardaas
EVENING		EVENING		EVENING	
6:00 PM	Rehraas	6:00 PM	Rehraas	6:00 PM	Rehraas
6:30 PM	Kirtan	6:30 PM	Kirtan	6:30 PM	Kirtan
7:00 PM	Katha	7:00 PM	Katha	7:00 PM	Katha
7:30 PM	Ardaas	7:30 PM	Ardaas	7:30 PM	Ardaas
8:00 PM	Sukhasan	8:00 PM	Sukhasan	8:00 PM	Sukhasan



ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥



GURDWARA SRI GURU SINGH SABHA

Alice Way, Hanworth Road, Hounslow, Middlesex, TW3 3UD

Enquiries: **020 8577 2793** Email: khalsa@sgss.org Website: www.sgss.org

Registered No. 75990 as a place of worship under the Worship Registration Act 1855

Registered Charity No. 83314

Inland Revenue Ref. CC 15570

Note: All views expressed in this bulletin are those of the authors, and not necessarily of GSGSS Hounslow.

DAILY OPENING TIMES:

Gurdwara: 4:00am to 8:00pm

Main Office: 10:00am to 5:00pm

Matrimonial: 10:00am to 1:00pm. Closed Bank Holidays.

Contact via email marriages@sgss.org

April 2024

Important Lunar Days	Event	Nanakshahi Days	
		April ਚੇਤਰ/ ਵੈਸਾਖ	May ਵੈਸਾਖ/ ਜੇਠ
Sangrand ਸੰਗਰਾਂਦ	New Month Starts	16	15
Mussia ਮੱਸਿਆ	Dark Moon	8	6
Puranmashi ਪੂਰਨਮਾਸੀ	Full Moon	23	22
Prakash/ Avtar (Birthday) Gurgurb, Gurgaddi, Shaheedi (Martyrdom), Jyoti Jot/ Barsi			
Guru Har Rai ji	Gurgaddi	14	
Guru Angad Sahib ji	Prakash	18	
Guru Amardas Sahib ji	Gurgadhi	16	
Guru Tegh Bahadur Sahib ji	Gurgadhi, Prakash	16, 18	
Guru Arjan Sahib ji	Prakash		2
Historical Dates - Events & Festivals			
Baba Jujhar Singh ji	Birthday	9	
Birth of the Khalsa	Vaisakhi	14	
Lessor Galughara			17

Dear Sangat Jee – WaheGuru Ji Ka Khalsa; WaheGuru Ji Ki Fateh!

This year, Vaisakhi falls on Sunday 14th April and we are pleased to present a very exciting programme with a '**Vaisakhi Mini Smagam**' - stimulating talks on various subjects relating to Sikhs today. Children's entertainment will include jumping castle, face painting and more.

On Sunday, along with the '**Nishan Sahib**' sewa, we have **Kirtan and Katha Sessions** presented by internationally recognised Gursikhs.

Most importantly, '**Amrit Sanchar**' will be conducted on the day. Please inform your friends and relatives to attend this vital function which is at the heart of Vaisakhi, as it was in 1699.

Nagar Kirtan Note that we will not be holding a separate Nagar Kirtan but will be joining forces to support the SGSS Southall Nagar Kirtan.

Allotments With Spring in the air, we have negotiated to make available allotment slots for sangat members to use and grow their own fruit and vegetables. Those interested can also assist in the management and maintenance of the Gurdwara's existing 'Bagh'. Anyone interested, please contact the General Secretary.

Update on the adjoining site: Whilst the developer is preparing the Precondition Requirements as requested by the inspector, we have been consolidating information to be used for the 'Party Wall Agreement'. We understand the school works will start in October 2024. Further info can be obtained by contacting khalsa@sgss.org

Event Bookings: During March 2024, the services performed were:

• Weddings	8	• School Visits	0
• Sukhmani Sahib Path	30	• Funerals	20
• Sehaj Path/ Akhand Path	10	• Trips/ Lectures	1

To enable us to continue supporting the sangat, we are happy to discuss your needs.

Health & Safety: To help manage Covid-19 risk to ourselves and others, the Gurdwara strongly advises that everyone should continue to follow the Government guidelines to keep yourselves and your loved ones safe. Whenever possible please observe social distancing, wear face covering and wash hands frequently.

Show Your Gratitude: Donations to the Gurdwara to help run the Sangat services are always gratefully received; this can be done in any one of three ways:

By Cheque: Payable to Sri Guru Singh Sabha Hounslow and posted/delivered to
Gurdwara Sri Guru Singh Sabha, Alice Way, Hounslow, TW3 3UD

Online: Donations can be made online at www.sgss.org/donate

BACS: Barclays Bank, Sort code 20 96 55 and Account No. 00859095.

Gurdwara Sri Guru Singh Sabha Hounslow



Vaisakhi Highlights



Giani Amritpal Singh Ji
Ludhiana wale

Mini Smagam
Sat, 13th April – New Building

shrg
SIKH HUMAN RIGHTS GROUP



Basics of Sikhi



10:00am-2:00pm Amrit Sanchar

Details Giani Karnail Singh Ji from the Office



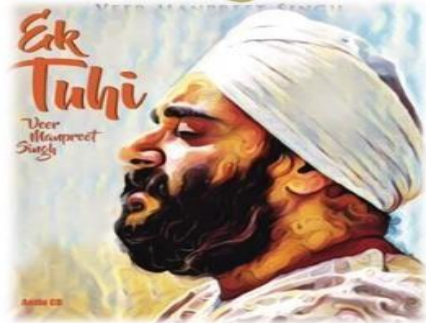
Bibi Jasdeep Kaur & Daljit Singh

GATKA

Interfaith Vigil & Prayers
for
Palestine & Israel

Sunday, 14th April 2024

Tuhi Tuhi



Bhai Veer Manpreet Singh Ji

.... And much more.

Gurdwara Sri Guru Singh Sabha Hounslow Vaisakhi Mini Smagam

Saturday, 13th April 2024 – Programme

12:00-2:00pm	Interfaith Vigil & Prayers for Palestine & Israel @ Hounslow Town Centre (Treaty Centre)
Open Classroom 2:00 – 2:45pm	‘Maa Boli’ – ‘Ki Hai Eh Khalsa’ ‘Apni Boli Apna Raj’ – A play by SGSS Panjabi School Gatka in the Courtyard
3:00 – 3:30pm	
Main Darbar (New Building) 3:30 – 4:00pm	Is Sikhi Practical Today - Manpreet Kaur (Librarian)
4:00 – 4:30pm	Kirtan by SGSS Youth Team
4:30 – 5:00pm	Vaisakhi - Bahadur Singh
5:00 – 5:30pm	Are there solutions to Sikh issues? - Dr Jasdev S Rai (SHRG)
5:30 – 6:30pm	Kirtan by Kirpa The Blessing – Bibi Jasdeep Kaur & Daljit Singh With Kiddies entertainment

Sunday, 14th April 2024

10:00-2:00pm Amrit Sanchar
Details Giani Karnail Singh Ji from the Office

Facilitator: Gurmit S Hanzara



Gurdwara Sri Guru Singh Sabha Hounslow



Vaisakhi Programme

12 Apr 2024

14 Apr 2024

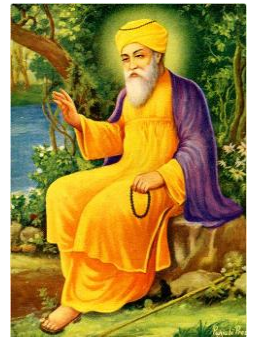
8:30-9:00am	Bhog Akhand Path
9:00-10:00am	Kirtan Assa de Var Bhai Karnail Singh Ji
10:00-11:00am	Kirtan Bhai Jugpreet Singh Ji
11:00-12:00pm	Seva Nishan Sahib Chole de
12:00-1:00pm	Kirtan Bhai Veer Manpreet Singh Ji
1:00-2:00pm	Katha Giani Amritpal Singh Ji Ludhiana wale
2:00-3:00pm	Kirtan Bhai Jujhar Singh Ji Hazuri Ragi Darbar Sahib
3:00-3:45pm	Kirtan Bibi Jasdeep Kaur & Daljit Singh – Kirpa The Blessing
3:45-4:30pm	Kirtan Bibi Gurveen Kaur – Basics of Sikhi
4:30-5:15pm	Kirtan Bibia Da Jatha Hounslow
5:15-6:00pm	Kirtan Youth Jatha Hounslow
6:00-6:30pm	Path Rehras Sahib
6:30-7:10pm	Kirtan Bhai Karnail Singh Ji
7:10-7:50pm	Katha Giani Amritpal Singh Ji Ludhiana wale
7:50-8:30pm	Kirtan Bhai Jugpreet Singh Ji followed by Ardas & Sukhasan

Sunday, 14th April 2024


10:00am-2:00pm Amrit Sanchar
Details Giani Karnail Singh Ji from the Office

The Sikh faith's most fundamental beliefs rest upon its Manglacharan – the Mul Mantar. Being the closest to a 'definition' of Pramatma, its divine words are naturally topmost in mind when one undertakes works of major significance, especially those that touch the lives of others.

While Guru Arjan Sahib wrote these words reverently in full in the Sri Guru Granth Sahib ji (SGGS) at the start of each new Raga, they first appear before the start of the very first Bani of the Granth, Guru Nanak Sahib's **Japji Sahib**. The Japji is widely recognized as a quintessence of the entire Granth Sahib. We shall read it in fine detail, each month.



Guru Nanak Sahib ji

	Mul Mantar	An Interpretation
1	ੴ	ਉੱਚਾਰਨ ਵੇਲੇ ਇਸ ਦੇ ਤਿੰਨ ਹਿੱਸੇ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਉੱਚਾਰਿਆਂ ਇਉਂ ਬਣਦੇ ਹਨ: ੴ = ਇੱਕ। ਓ = ਓਅੰ। ੴ = ਕਾਰ। ਏਕ ਓਅੰਕਾਰ = ਏਕੰਕਾਰ। ਉਹ ਇਕ ਓਅੰ ਜੇ ਇਕ-ਰਸ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਥਾਂ ਵਿਆਪਕ ਹੈ। ਇਹ ਸਰਿਸ਼ਟੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਿਹਲਾਂ, ਓਅੰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਆਪ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਸੀ, ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਲਗਾਤਾਰ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਕਰਸ ਵਿਆਪਕ ਹੈ।
2	ਸਤਿ ਨਾਮੁ	ਪਰਮਾਤਮਾ ਉਹ ਸਚਾਈ ਜਾਂ ਅਸਲੀਅਤ ਹੈ, ਉਹ ਇਕ ਓਅੰਕਾਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ "ਹੋਂਦ ਵਾਲਾ"। (His <i>Eternal Naam</i> – Creation - is Real)
3	ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ	ਕਰਤਾ = ਉਹ ਸਾਰੀ ਸਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਪੁਰਖੁ = ਉਹ ਓਅੰਕਾਰ ਜੋ ਸਾਰੇ ਜਗਤ ਵਿਚ ਵਿਆਪਕ ਹੈ, ਉਹ ਆਤਮਾ ਜੋ ਸਾਰੀ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿਚ ਰਮ ਰਿਹਾ ਹੈ। (Permeates His Creation)
4	ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ	ਉਹ ਭੈ-ਰਿਹਤ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਡਰ ਨਹੀਂ। ਉਹ ਵੈਰ-ਰਿਹਤ ਹੈ, ਉਸ ਦਾ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੈਰ ਨਹੀਂ।
5	ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ	ਅਕਾਲ = ਉਹ ਨਾਸ-ਰਿਹਤ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਹਸਤੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ। ਉਹ ਇੰਸਾਨ ਤਰਾਂ "ਮਰਦਾ" ਨਹੀਂ ਹੈ। (Eternal - Timeless and Deathless) ਮੂਰਤਿ = ਸਰੂਪ ਜਾਂ ਸਵਰੂਪ (Being that is real, not imaginary)
6	ਅਜੂਨੀ	ਜੂਨਾਂ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਜੋ ਜਨਮ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ।
7	ਸੈਭੰ	ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਹੋਇਆ ਹੈ।
8	ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥	ਗੁਰੂ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਦ ਨਾਲ, ਗੁਰੂ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ, ਭਾਵ, ਉਪਰੋਕਤ 'ੴ' ਗੁਰੂ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ (ਹੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ)। ਅਜ "ਗੁਰੂ" ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਹੈ।
ਭਾਵ	ਮੂਲ ਮੰਤਰ	ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਇੱਕ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਮ 'ਹੋਂਦ ਵਾਲਾ', ਜਾਂ ਸਤਿ, ਹੈ ਜੋ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦਾ ਰਚਨਹਾਰ ਹੈ, ਜੋ ਸਭ ਵਿਚ ਵਿਆਪਕ ਹੈ, ਭੈ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਹੈ, ਵੈਰ-ਰਹਿਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਸਰੂਪ ਕਾਲ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ (ਨਾਸ-ਰਹਿਤ ਹੈ), ਜੋ ਜੂਨਾਂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਹੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਅਜ "ਗੁਰੂ" ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਹੈ।

English Rendition

1	ੴ Replete with deep spiritual meaning, it combines three aspects of Parmatma: ੴ = The Panjabi numeral 1 refers to the One Parmatma and, unique to Sikhi, it importantly signifies that <i>No Other entity or being</i> exists, or can exist, beside Him. ੴ = The Nirgun Parmatma, who existed before Creation; He initiated Creation with His <i>anhad shabad</i> (unstruck sound or vibration). In all Creation, Parmatma is immanent in His Creation, which is on-going. This is the Sargun aspect of the Nirgun Parmatma. ੴ = This signifies the creative power of the Nirgun Parmatma, which leads to the Creation of this and countless other Universes, in this and other dimensions.
2	Sat Naam Sat in this context means True, Real, Factual and refers to the Naam – the underlying Reality of the visible world that we can experience. Thus all created beings and universes are not an illusion but are real, i.e., True, sustained by Naam.
3	Karta Purakh Parmatma is the Creator of the entire Creation and the Laws (<i>Hukam</i>) that sustain it – heavenly bodies & life forms, and the laws of galactic movements. The Creator is present everywhere in His Creation (<i>Purakh</i>). Thus He is both the Immanent Lord of His Universes and its Transcendent Creator.
4	Nirbhao Nirvair The entire expanse of Creation, living and inanimate, exists in the 'ordinance' of Parmatma. The Divine showers His children with His Love; as they get closer to Him in their hearts and minds, the Gurmukhs obtain His Grace. The Creator is without Fear and without Enmity and has no cause for rancour.
5	Akaal Murat Parmatma does not die, as His being is not subject to Time (which is part of His Creation and so has finite existence). He has no beginning and no end; He is always in the present – the past and the future 'happen at the same time'. Though Parmatma cannot be perceived by human beings through their senses, His existence has a non-physical, spiritual 'form' that is true and real. Thus He is Eternal and His form – Murat - is deathless.
6	Ajooni Parmatma does not take any life form as He is transcendent, not subject to the reincarnation cycle of life and death of the material universes. The One from whom all Creation emerges, Himself remains Unborn.
7	Saebhan(g) Parmatma is Self Created being. No other being, force or energy can be responsible for the creation of the Creator. He himself is unattached, unborn, self-illuminated and self-existent.
8	Gur Prasad One interpretation of this is that <i>Parmatma is the bestower of His Grace</i> , that ultimately enables a devotee to attain Him during his lifetime here. Equally, one needs a living Guru to guide one through the stages leading to Realisation. This role would be filled by the SGGS today. This follows from Guru Gobind Singh ji, who bestowed living Guruship on the SGGS after him, to eternity.

ਸਿੰਘਾ ਪੁਰ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸਰਦਾਰ ਮੇਹਰਬਾਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਇਕ ਬਹੁਤ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਸੱਜਣ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਕ ਘਟਨਾ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਮਿੱਤਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਕ ਵਾਰੀ ਅਸੀਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਗੁਰਦਵਾਰਿਆਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਥੇ ਗਏ। ਜਨਰਲ ਅਯੂਬ ਖਾਨ ਉਹਨਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਕ ਦਿਨ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਚਾਹ ਤੇ ਬਲਾਇਆ। ਜਦ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਲੀਸ਼ਾਨ ਬੰਗਲੇ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਡਰਾਇੰਗ ਰੂਮ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਤਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੀ ਦੀਵਾਰ ਦੇਖ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਏ। ਉਸ ਉੱਪਰ ਪੇਂਟਿੰਗ ਵਿਚ ‘ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ’ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਨੀਚੇ ਦੋ ਫ੍ਰੇਮ ਲਟਕ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਕ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਤੇ ਦੂਸਰੇ ਤੇ ਉਰਦੂ ਵਿਚ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਸਾਡੀ ਰਸਮੀ ਗਲ ਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਬਾਰੇ ਜਾਨਨ ਦੀ ਪ੍ਰਬਲ ਇਛਿਆ ਸੀ। ਮੈਂ ਗਲ ਬਾਤ ਨੂੰ ਵਿਚਕਾਰ ਰੋਕ ਕੇ ਅਯੂਬ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਪੁਛ ਗੀ ਲਿਆ। “ਜਨਰਲ ਸਾਹਿਬ, ਜੇ ਆਪ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਉ ਤਾਂ ਮੈਂ ਇਸ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਬਾਰੇ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।” ਇਕ ਮਿੰਟ ਚੁਪ ਰਹਿ ਕੇ ਉਹ ਬੋਲੇ, “ਯਿਹ ਹਜ਼ਰਤ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਕਾ ਕਲਾਮ ਹੈ ਔਰ ਇਸੀ ਕਲਾਮ ਕੀ ਬਦੌਲਤ ਹੀ ਆਜ ਮੈਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕੇ ਰੁਤਬੇ ਪਰ ਪਹੁੰਚਾ ਹੂੰ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, “ਮੈਂ ਐਬਟਾਬਾਦ ਵਿਚ ਪ੍ਰਭਾਤ ਸੀ। ਸਭ ਤੋਂ ਨਲਾਇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਪਟਾਈ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਇਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਅਜ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ। ਰਸਤੇ ਵਿਚ ਇਕ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਸੀ। ਲੁਕਣ ਵਾਸਤੇ ਮੈਂ ਉਥੇ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਉਹ ਬਾਬਾ ਜੀ ਮੈਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਸੀ।” ਉਹਨਾਂ ਪੁਛਿਆ, “ਜੂਬੇ, ਅਜ ਕਿਥੇ ਫਿਰਦਾ ਹੈਂ? ਤੈਨੂੰ ਇਸ ਵਕਤ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।” ਮੈਂ ਜੁਆਬ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੈਂ ਅਜ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਥੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮੈਨੂੰ ਮਾਰ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮਾਰ ਨਹੀਂ ਖਾ ਸਕਦਾ। ਬਾਬਾ ਜੀ, ਜੇਹੜੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਚਿਆਂ ਵਾਂਗ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸੀ, ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗੋਦ ਵਿਚ ਬਿਠਾਇਆ, ਪਿਆਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਪੁੱਤਰ, ਅਜ ਤੋਂ ਬਾਦ ਤੈਨੂੰ ਕਦੀ ਮਾਰ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ। ਇਕ ਕਾਗਜ਼ ਤੇ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਕਿਹਾ, ਇਸ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਭਾਤ ਜਾਇਆ ਕਰੋ। ਇਹ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ ਕਲਾਮ ਹੈ।

ਲਉ, ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਪੜ੍ਹੋ ਤੇ ਸਕੂਲ ਜਾਉ। ਤੈਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਮਾਰ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ। ਮੈਂ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਪ੍ਰਤਿਆ ਤੇ ਸਕੂਲ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਅਜ ਪਹਿਲਾ ਦਿਨ ਸੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਮਾਰ ਨਹੀਂ ਪਈ। ਬਸ ਫਿਰ ਮੈਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਪ੍ਰਭਾਤ ਤੇ ਸਕੂਲ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ। ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਦ ਮੇਰੀ ਕਦੀ ਪਿਟਾਈ ਨਹੀਂ ਹੋਈ।

ਵਾਰਸ਼ਿਕ ਪ੍ਰੀਕਸ਼ਾ ਕੇ ਦਿਨ ਆ ਗਏ। ਮੈਂ ਫਿਰ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੇ ਪਾਸ ਗਿਆ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ ਕੀਤੀ ਕਿ ਬਾਬਾ ਜੀ, ਕਿਰਪਾ ਕਰੋ ਕਿ ਮੈਂ ਪਾਸ ਹੋ ਜਾਵਾਂ। ਬਾਬਾ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੁੱਤਰ ਜੂਬੇ, ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਦਾ ਕਲਾਮ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਸਹਾਰਾ ਨਾ ਛੱਡਣਾ। ਫਿਰ ਜਿਸ ਮਨਜ਼ਲ ਤੇ ਭੀ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚਾਹੋਗੇ, ਪਹੁੰਚ ਜਾਓਗੇ। ਬਸ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਦੇ ਇਸ ਕਲਾਮ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਮੈਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਪਦਵੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹਾਂ।

ਸਨ ੨੦੦੦ ਈ. ਵਿਚ ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰੀ ਫਿਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਜਾਣ ਦਾ ਅਵਸਰ ਮਿਲਿਆ। ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਘੁਮ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਜਨਰਲ ਅਯੂਬ ਖਾਨ ਦੀ ਦੱਸੀ ਹੋਈ ਘਟਨਾ ਯਾਦ ਆ ਗਈ। ਮੈਂ ਇਕ ਕਤਾਬਾਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਤੇ ਗਿਆ ਤੇ ਜਨਰਲ ਅਯੂਬ ਦੀ ਜੀਵਨ ਕਥਾ ਤੇ ਕੋਈ ਕਿਤਾਬ ਮੰਗੀ। ਉਥੋਂ ਮੈਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਤਮ ਕਥਾ ਮਿਲ ਗਈ। ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਿਆ ਤਾਂ ਸਰਦਾਰ ਮੇਹਰਬਾਨ ਸਿੰਘ ਦੁਆਰਾ ਦੱਸੀ ਗਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋ ਗਈ।

ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਚਮਤਕਾਰ

ਸ਼੍ਰੀ ਵੀ. ਪੀ. ਮੈਨਨ ਜੋ ਭਾਰਤ ਦੇ ਵਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਰੂਸ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਰਾਜਦੂਤ ਭੀ ਰਹਿ ਚੁਕੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਆਤਮ-ਕਥਾ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਦ ਉਹ ਪਹਿਲੀ ਬਾਰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਚ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਆਏ ਤਾਂ ਸਾਉਥਾਲ ਦੇ ਗੁਰਦਵਾਰੇ ਵਿਚ ਇਕ ਰਾਤ ਠਹਿਰੇ। ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਗਰੰਥੀ ਜੀ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਆਦਰ/ ਸਤਿਕਾਰ ਕੀਤਾ ਤੇ ਪੂਰੀ ਅਪਣਤ ਜਤਾਈ। ਸਵੇਰੇ ਜਦ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਜਾਣ ਲਗੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, “ਬਾਬਾ ਜੀ ਆਪ ਮੈਨੂੰ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦਿਓ ਕਿ ਮੈਂ ਪਾਸ ਹੋ ਜਾਊਂ”। ਬਾਬਾ ਜੀ ਨੇ ਇਕ ਕਾਗਜ਼ ਤੇ “ੴ ਸਤਿਗੁਰਪਰਸਾਦਿ” ਲਿਖ ਕੇ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਇਹ ਮੰਤਰ ਆਪਣੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿਚ ਵਸਾ ਲਵੋ ਤੇ ਜਦ ਭੀ ਕੋਈ ਆਪੱਤੀ ਜਾਂ ਕਠਨਾਈ ਆਵੇ ਤਾਂ ਪ੍ਰਭਾਤ

ਲਿਆ ਕਰੋ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੇ। “ਰਬ ਜਾਣੇ ਉਨਾਂ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੀ ਜਾਦੂ ਸੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਮੈਰੇ ਰੋਮ ਰੋਮ ਵਿਚ ਝਰਨਾਹਟ ਛੇੜ ਗਈ।”

“ਜਦ ਮੈਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਹਾਲ ਵਿਚ ਪੁਜਾ ਤਾਂ ਪੇਪਰ ਦੇਖਦੇ ਹੀ ਮੈਂਨੂੰ ਪਸੀਨੇ ਆਉਣ ਲਗੇ। ਫਿਰ ਮੈਂਨੂੰ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੇ ਦੱਸੇ ਹੋਏ ਮੰਤਰ ਦੀ ਯਾਦ ਆਈ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈ ਕੇ ਪਰਚੀ ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ “ੴ ਸਤਿਗੁਰਪਰਸਾਦਿ” ਪੁੜਿਆ ਅਤੇ ਪੇਪਰ ਲਿਖਣਾਂ ਅਰੰਭ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਲਿਖਦਾ ਹੀ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਫਿਰ ਜੋ ਨਤੀਜਾ ਆਇਆ ਉਹ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨ ਗਿਆ ਤੇ ਪੁਛਿਆ ਕਿ ਬਾਬਾ ਜੀ ਇਸ ਵਿਚ ਕ੍ਰੇੜਾ ਐਸਾ ਚਮਤਕਾਰ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮੈਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ। ਬਾਬਾ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਬੇਟਾ, ਜੀਵਨ ਭਰ ਇਸ ਮੰਤਰ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਨਾ ਛੱਡਣਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੀ ਭੀ ਤੇ ਕਿਤੇ ਭੀ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਦਾ ਮੂੰਹ ਨਹੀਂ ਦੇਖਣਾ ਪਵੇਗਾ।” ਮੈਂ ਅਜ ਤਕ ਕੋਈ ਭੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ “ੴ ਸਤਿਗੁਰਪਰਸਾਦਿ” ਨਾਲ ਓਰੰਭ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਹਰ ਮੈਦਾਨ ਫੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।”

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ।

ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਜੀ (੧੪੧੫ - ੧੪੭੫) Bhagat Dhana ji

Jagtar Singh Thethi

ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਟਾਂਕ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਧੂਆਨ ਵਿਚ ਇਕ ਗ੍ਰੀਬ ਜੱਟ ਪ੍ਰੀਵਾਰ ਵਿਚ ਹੋਇਆ। ਬਾਕੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵਾਂਗ ਆਪ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਖੇਤੀ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਖੱਚਤ ਰਹਿੰਦੇ ਪਰ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਉਸਤੱਤ ਵਿਚ ਅਥਾਹ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਜੁਟੇ ਰਹਿੰਦੇ। ਇਸੇ ਸਿਦਕੀ ਭਾਵਨਾ ਨੇ ਧੰਨਾ ਜੀ ਨੂੰ ਇਕ ਪੱਥਰ ਵਿਚੋਂ ਅਕਾਲਪੁਰਖ ਦੇ ਦਰਸ਼ਣ ਕਰਵਾਏ। ਸਾਦਾ ਦਿਲ ਤੇ ਨੇਕ ਸੁਭਾ ਵਾਲੇ ਧੰਨਾ ਜੀ ਨੇ ਪੰਡਤ ਦੇ ਕਹੇ ਤੇ ਪੱਥਰ ਨੂੰ ਭਗਵਾਨ ਸਮਝਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭੋਗ ਲਾਉਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ। ਬਾਰ ਬਾਰ ਇਹੀ ਕਹਿਣ ਲਗ ਪਏ ਕਿ ਜਦ ਤਕ ਭਗਵਾਨ ਭੋਗ ਨਹੀਂ ਲਾਉਣਗੇ ਉਹ ਭੀ ਕੁਝ ਸੇਵਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ।



ਭੋਲੇ ਭਾਲੇ ਭਗਤ ਜੀ ਦੀ ਦਰਿੜ ਧਾਰਨਾ ਨੂੰ ਪਰਵਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਭਗਵਾਨ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਪੱਥਰ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਵਿਚ ਹੀ ਠਾਕਰ ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰਕੇ ਭੋਗ ਲਗਾਣਾ ਪਿਆ। ਧੰਨਾ ਜੀ ਦੇ ਅਹਿਲ ਨਿਸਚੇ ਦੀ ਜਿਤ ਹੋਈ ਤੇ ਸਹਿਜ ਸੁਭਾ ਇਸ ਲਾਮਿਸਾਲ ਪਰਾਪਤੀ ਸਦਕਾ ਉਹ ਪ੍ਰਭੂ ਵਿਚ ਮਗਨ ਹੋ ਗਏ। ਭੋਲੇ ਭਾਇ ਮਿਲੇ ਰਘੁਰਾਇਆ। (੩੨੪ ਅੰਗ)

ਵਡਭਾਗੇ ਭਗਤ ਧੰਨੇ ਦੇ ਰਚੇ ੩ ਸ਼ਬਦ ਰਾਗ ਆਸਾ ਤੇ ਧਨਾਸਰੀ ਵਿਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਪੰਨਾ ੬੯੫ ਤੇ ਰਾਗ ਧਨਾਸਰੀ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਇਸ ਤਰਾਂ ਹੈ:

ਗੋਪਾਲ ਤੇਰਾ ਆਰਤਾ ॥ ਜੋ ਜਨ ਤੁਮਰੀ ਭਗਤਿ ਕਰੰਤੇ ਤਿਨ ਕੇ ਕਾਜ ਸਵਾਰਤਾ ॥ ਰਹਾਉ॥
ਦਾਲ ਸੀਧਾ ਮਾਂਗਉ ਘਇ ॥ ਹਮਰਾ ਖੁਸੀ ਕਰੇ ਨਿਤ ਜੀਉ ॥
ਪਨੀਆ ਛਾਦਨ ਨੀਕਾ ॥ ਅਨਾਜ ਮੰਗਉ ਸਤ ਸੀ ਕਾ ॥
ਗਉ ਭੈਸ ਮਗਉ ਲਾਵੇਰੀ ॥ ਇਕ ਤਾਜਨਿ ਤੁਰੀ ਚੰਗੇਰੀ ॥
ਘਰ ਕੀ ਗੀਹਨ ਚੰਗੀ ॥ ਜਨ ਧੰਨਾ ਲੇਵੇ ਮੰਗੀ ॥

ਕਿਸੇ ਭੀ ਭਗਤ ਨੇ ਇਸ ਦਲੇਰੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਦੁਨਿਆਵੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਤੋਂ ਇਤਨੀ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਮੰਗ ਨਹੀਂ ਮੰਗੀ ਹੋਣੀ ਜਿਨੀ ਕਿ ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਤੇ ਕਬੀਰ ਜੀ ਨੇ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਭੁਖਾ ਬੰਦਾ ਭਗਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਭੁਖ ਦੀ ਅੱਗ ਦਾ ਸੇਕ ਮਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਤੇ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਬੀਰ ਜੀ ਤਾਂ ਭੁਖ ਤੋਂ ਤੰਗ ਆ ਕੇ ਆਪਣੀ ਮਾਲਾ ਭਗਵਾਨ ਨੂੰ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ।

ਪਵਿਤਰਤਾ ਦੇ ਪੁਸ਼ਪਾਂ ਨਾਲ, ਪ੍ਰੇਮ ਭਿਜੇ ਪਰਵਚਨਾਂ ਨਾਲ, ਸੱਚ ਰੂਪੀ ਸੁਚਮਤਾ ਨਾਲ, ਸਿਦਕ ਵਾਲੇ ਸਿਰੜ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਅਕਾਲਪੁਰਖ ਦੀ ਤਨੋਂ ਮਨੋਂ ਅਰਾਧਨਾ ਵਿਚ ਲੀਨ ਹੋਏ ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਜੀ ੬੦ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਭੋਗ ਕੇ ੧੪੭੫ ਨੂੰ ਪਰਲੋਕ ਸਿਧਾਰ ਗਏ।

Vaisakhi is a day of celebrations for people of the Panjab and it is mostly held on the first day of Vaisakh. This year it will be celebrated on 14th April. Traditionally, this has been a time of the year when wheat, the main crop of the season, is ready to be harvested and farmers look forward to the reward for their hard labour. So on this day they express their feelings of satisfaction and happiness. In agrarian India, this day is happily celebrated in other states too, as well as abroad, wherever the people of Panjab have settled.

At this time of every year, Vaisakhi is especially remembered as the **birth of the Khalsa**. After several battles with the Mughals and the hill Rajahs, with only a band of devoted Sikhs untrained for battle, Guru Gobind Rai wanted his Sikhs to be well versed in warfare, courageous and eager to aid the suppressed as a religious duty. On 30th March 1699, Guru Sahib organised and addressed a huge congregation at Anand Pur Sahib, where a large tent had been erected. Guru Sahib conveyed a strong message of his divine mission – instilling self confidence and courage in his followers, and as warriors ever ready to fight for the faith and righteousness. After an inspirational sermon Guru ji emerged from the tent and lifting his unsheathed sword, is reported to have said in a thunderous voice “My dear Sikhs, this sword of mine wants to taste the blood of a Sikh. Is there anyone amongst you who is willing to lay down his life?”.



The whole congregation became frightened at such a foreboding call. No-one stood up and the call was repeated in a louder voice, twice more. At last one Bhai Daya Ram, a Khatri of Lahore, rose with the dignity of folded hands and offered his head. He was led inside the tent by Guru Sahib and the congregation heard the powerful sound of a sword swung swiftly and the ‘thud’ sound of a body falling to the ground. A stream of fresh blood was seen flowing out at the bottom of the tent. The Sikhs present were quite sure that Bhai Daya Ram had been sacrificed.

After a while Guru ji came out of the tent with his sword smeared with blood and said in a loud thunderous voice “Is there another true Sikh ready to give me his head?”. Some of the congregation lost their nerve and started leaving the gathering. On repeating the call twice more, another Sikh, Bhai Dharam Das, a Jat Sikh of Delhi, stood up and offered his head. He too was led inside the tent and again the sound of a sword and that of a body falling to the floor were heard. Guru ji’s call to the congregation took place five times. The following three Sikhs then each offered their head on that day to Guru Sahib: Himmat Rai, a water-carrier from Jagannathpuri, Muhkam Chand, a washerman from Dwarka, and Sahib Chand, a barber from Bidar, Karnatka. Five devoted Sikhs from different areas of the country, different strata

of society and different ancestral castes became the beloved Sikhs of the Guru. They were of the mould that Guru sahib envisaged all his Sikhs to be.

Everyone in the congregation was by now in a panic state. They believed that Guru ji had slaughtered all the five persons in the tent. They had seen blood draining out from under the tent. They started running around and leaving the congregation. Then suddenly they saw in front of them all the five Sikhs leaving the tent, dressed alike, being led by Guru ji, his sword sheathed and face beaming with joy and satisfaction.

Guru ji seated them in a semi circle in the Veer Assan, around a steel vessel. After reciting five banis, Amrit was prepared by stirring the water in the vessel with a khanda and administered to the five. They were called the Panj Piaray, meaning the Guru ji's five Beloved Ones. They were given the names Bhai Daya Singh, Bhai Dharam Singh, Bhai Himmat Singh, Bhai Mohkam Singh and Bhai Sahib Singh.



Guru Gobind Rai then made a unique gesture in world religious history. He requested the Panj Piaray to initiate him. Guru Sahib took the Amrit and was thenceforth known as Guru Gobind Singh. The huge significance of this is that Guru Sahib (in common with all Sikh Gurus) did not want himself to be seen as an intermediary between his devotees and God. In a demonstration of true equality between devotee and Guru, we see how Guru ji, at critical junctures during future conflicts, would listen to the strategic advice given by five Khalsa.



During this first historic Vaisakhi day in 1699 more than seventy five thousand devotees took Amrit and joined the Khalsa brotherhood. It was miraculous that ordinary people from the street were baptised and turned into men as brave as lions. All had adopted the epithet Singh meaning lion or brave person. On this day the ladies who took Amrit were given the epithet Kaur, meaning princess. A huge majority of people had been transformed into a unique kind of martial race, ever ready to face tyrants and outlaws. It was indeed a revolutionary time!

These days Vaisakhi celebration starts in the Gurdwaras, with the morning Akhand Path Bhog, then after Kirtan and Katha, a Nagar Kirtan is held, in the nearby streets. During this, a congregation led by the Guru Granth Sahib on a float at its head, moves through the main streets while Kirtan verses are sung. In the evening they engage in deep-mala, or fireworks.

Vaisakhi is mainly celebrated in Anandpur Sahib, Amritsar, Mukatsar, Kartar Pur Sahib and other historic gurdwaras in India, as well as abroad, where the Sikh diaspora have settled.

The human being's desires, efforts and actions revolve around their selfishness of 'I, me and mine'. People who think and act unselfishly are rare. As stated in this Gurbani verse:
Ang 273 ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਪਰਉਪਕਾਰ ਉਮਾਰਾ ॥ The God-conscious being delights in doing good to others.

In other words, we are leading our lives based on wishes and desires and our ego is the driving force. Because our abilities and powers as ordinary humans are limited and when our wishes and desires are not fulfilled with our efforts then we look for higher support and powers in the outside world. There are many Gods and Goddesses, spiritual guides saints and masters (gurus) all over the World and people believe in thirty-three chrors dev-devtas and many animals and trees as well. But all these dieties are temporary and perishable because their bodies are made of material.

Who is a True-Guru (Satguru) and is Eternal?

In the Chaupai Sahib bani, Guru Gobind Singh ji answers this question:

ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਏਕੈ ਅਵਤਾਰਾ ॥

ਸੇਈ ਗੁਰੂ ਸਮਝਿਯਹੁ ਹਮਾਰਾ ॥

The ONE that is from the beginning to the end; is forever my Guru.

The True-Guru is Word or 'shabad', the light 'Jot' Satguru that is forever and unperishable from the beginning of time to the end; as said in the above verse.



ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਏਕੈ ਅਵਤਾਰਾ ॥

The human Gurus can only be at one place at a time on our planet and when their time as living beings is over their bodies return back to Earth; so they cannot be in our company forever. Whereas, the True-Guru 'Satguru, Shabad, Jot' is omnipresent, and forever in all living beings and nature.

Other than our Guru Sahiban, the wordly human Gurus' psychological and intellectual power has limits, but the Divine Spiritual 'Shabad Guru' power is limitless and complete in all respects.

These Gurbani verses throw light on the above:

Ang 944 ਸਬਦਿ ਗੁਰੂ ਭਵਸਾਗਰੁ ਤਰੀਐ ਇਤ ਉਤ ਏਕੈ ਜਾਣੈ ॥ The Shabad is the Guru, to carry you across the terrifying world-ocean. Know the One Lord alone, here and hereafter.

ਚਿਹਨੁ ਵਰਨੁ ਨਹੀ ਛਾਇਆ ਮਾਇਆ ਨਾਨਕ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣੈ ॥ He has no form or color, shadow or illusion; O Nanak, realize the Shabad.

Ang 635 ਸਬਦੁ ਗੁਰ ਪੀਰਾ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰਾ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਜਗੁ ਬਉਰਾਨੰ ॥ The Word of the Shabad is his Guru and spiritual teacher, profound and unfathomable; without the Shabad, the world is insane.

It is generally seen that man is happy and contented with having and believing in a chosen Guru. The concept of Shabad Guru is beyond his comprehension and mind power because he is involved in materialistic (Maya) 'I, me, mine', egotistic way of life.

In part 2 of this topic it has been said that the Guru 'Satguru' word 'shabad' is Divine light 'Jot Saroop', but our materialistic-vision can not catch it. This is why our mind generally is unable to know, understand, comprehend or experience the Divinity of Shabad Guru 'Jot' Light.

This is because our mind's focus was on materialistic power, Maya in our many previous births. We need to make a change in our inner focus by 'Naam Simran' practise on a daily basis in order to achieve Divine knowledge. With this daily practise Waheguru ji's Grace 'Kirpa' is a must to experience the Satguru's Divinity of Shabad-Guru 'Jot-Saroop'. In these Gurbani Verses, Gururji is making us aware how we may be leading a dual life of 'I, me and mine' and going to Gurdwaras and taking part in prayers and programs without much divine focus on what are the spiritual messages and not experiencing and perceiving the Divine Light 'Shabad Guru', and know the True-Guru 'Satguru' that is omnipresent.

Ang 470 ਖਸਮੁ ਛੋਡਿ ਦੂਜੈ ਲਗੇ ਡੁਬੇ ਸੇ ਵਣਜਾਰਿਆ ॥ Those dealers who abandon their Lord and Master and attach themselves to another, are drowned.

Ang 994 ਸਤਿਗੁਰੁ ਛੋਡਿ ਦੂਜੈ ਲਗੇ ਕਿਆ ਕਰਨਿ ਅਗੈ ਜਾਇ ॥ Those who forsake the True Guru, and attach themselves to duality - what will they do when they go to the world hereafter?

ਜਮ ਪੁਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਹਿ ਬਹੁਤੀ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥ Bound and gagged in the City of Death, they will be beaten. They will be punished severely.

Ang 1384 ਜਿਨ੍ਹਾ ਨਾਉ ਸੁਹਾਗਣੀ ਤਿਨ੍ਹਾ ਝਾਕ ਨ ਹੋਰ ॥ Those who are known as happy soul-brides, do not look to others.

Ang 692 ਕਹਤ ਕਬੀਰ ਸੁਨਹੁ ਰੇ ਪ੍ਰਾਨੀ ਛੋਡਹੁ ਮਨ ਕੇ ਭਰਮਾ ॥ Says Kabeer, listen, O mortal: Renounce the doubts of your mind.

ਕੇਵਲ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਰੇ ਪ੍ਰਾਨੀ ਪਰਹੁ ਏਕ ਕੀ ਸਰਨਾ ॥ Chant only the One Naam, the Name of the Lord, O mortal, and seek the Sanctuary of the One Lord.

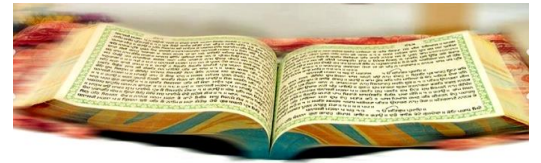
We are not yearning to experience the True Satguru's blessings and looking mainly for outside materialistic focus by visits to holy places and bowing our heads without much faith and belief. We celebrate the Avtaar Purabs of our Gurus, listen to stories and read Sikh history. This is not enough to achieve the 'Divine Vibration' that is present in the Shabad Guru. The Divine Vibration is omnipresent like the rays of the Sun. To experience the blessings of the Divinity it is most important to do Simran with complete focus and dive into it whole-heartedly in the company of the sadh sangat. Our Guru Sahiban are complete and one with Waheguru's Divine Spirit 'Jot'. You can get the 'Gur-prasad' grace

with His Kirpa. The True-Guru is omnipresent, as he is in Sachkhand, the 'True-abode'. He is also present in Sadh Sangat where the Gurmukhs are blessed with His Divine Grace.

Gurbani verses explain this:

Ang 1316 ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਤਿਗੁਰ ਚਟਸਾਲ ਹੈ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਸਿਖਾ ॥

The Sat Sangat, the True Congregation of the True Guru, is the school of the soul, where the Glorious Virtues of the Lord are studied.



ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਸੁ ਰਸਨਾ ਧੰਨੁ ਕਰ ਧੰਨੁ ਸੁ ਪਾਧਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਲੇਖਾ ਲਿਖਾ ॥ Blessed, blessed is the tongue, blessed is the hand, and blessed is the Teacher, the True Guru; meeting Him, the Account of the Lord is written.

Many Sikh believers have been blessed with Divine state of being, these Gurbani verses are giving us the evidence:

Ang 462 ਜਿਨਿ ਮਾਣਸ ਤੇ ਦੇਵਤੇ ਕੀਏ ਕਰਤ ਨ ਲਾਗੀ ਵਾਰ ॥ He made angels out of men, without delay.

Ang 681 ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਟਾਖੁ ਅਵਲੋਕਨੁ ਕੀਨੇ ਦਾਸ ਕਾ ਦੁਖੁ ਬਿਦਾਰਿਓ ॥ Gazing upon me with his Eye of Mercy, He has dispelled the pains of His slave.

Our beloved Satguru like a true friend blesses us with Amrit Naam day and night. Only the chosen Gurmukhs get absorbed in the Divine Spiritual Love.

When you get the Divine Blessing from the Satguru 'Shabad' then you become a chosen Gurmukh. In these Gurbani Verses Guru Sahib is describing the blessings that are blessed to them:

Ang 149 ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤ ਸਰਧਾ ਪੂਰੀਐ ॥ When the True Guru is merciful, then your desires will be fulfilled.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਨ ਕਬਹੂੰ ਝੁਰੀਐ ॥ When the True Guru is merciful, you will never grieve.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾ ਦੁਖੁ ਨ ਜਾਣੀਐ ॥ When the True Guru is merciful, you will know no pain.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ਮਾਣੀਐ ॥ When the True Guru is merciful, you will enjoy the Lord's Love.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾ ਜਮ ਕਾ ਡਰੁ ਕੇਹਾ ॥ When the True Guru is merciful, then why should you fear death?

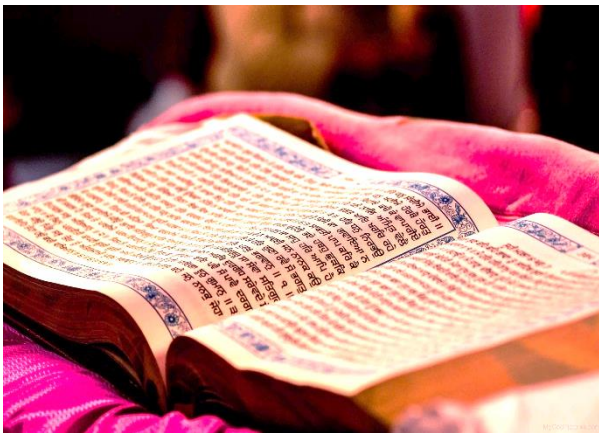
ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾ ਸਦ ਹੀ ਸੁਖੁ ਦੇਹਾ ॥ When the True Guru is merciful, the body is always at peace.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾ ਨਵ ਨਿਧਿ ਪਾਈਐ ॥ When the True Guru is merciful, the nine treasures are obtained.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤ ਸਚਿ ਸਮਾਈਐ ॥ When the True Guru is merciful, you shall be absorbed in the True Lord.

Waheguru Mehar Karan

This month we will be looking at Siri Raag, the thought-provoking Raag of seriousness and awareness.



Bani is Guru and Guru is Bani. Gurbani, it guides us, gives us solutions to our problems, give us insights as well as bring us comfort and support, and it's a beautiful solution to all aspects of our life. To connect to Shabad Guru, we really need to tap into the emotions and mood that the Gurus were feeling in when they were compiling the Shabad.

Raags give us this ability, virtually the whole of the SGGS ji is written in Raag, which is an instruction that determines the mood of the Shabad. To understand mood, we need to understand emotions and drivers that influence our mood. The Gurus have given us an extremely valuable gift of being able to understand our emotions through raag. It is a sacred technology we can use to harness our mind and soul. When we can fully diagnose our emotions, we can apply solutions which help us on the path of understanding our true essence and the ultimate reality (Sat). Many factors affect contribute to our mood and these include the 5 drivers/panj chor (kaam (desire), krodh (wrath), lobh (greed), moh (attachment) and ahankar (ego or pride). These are governed by the 5 senses (touch, sight, smell, taste and hearing).

When we can listen within and are in tune with our emotions, we can easily shift the state we are in and become more balanced, seeing things from a different perspective, giving us positive energy, insight and change. It all starts with self-reflection and diagnosis. By identifying which emotional state, we are in, we can shift our mood completely, which in turn changes our state of mind. Most of the time there are many different emotions all happening at the same time and it can be confusing and overwhelming as well as hard to identify the state of mind we are in. We need to identify what emotions and why these emotions are coming up as well as which drivers and senses are in play. Guru ji has given you the power in your hands to shift your mindset at any time, to align to your true balanced self, giving you strength, courage and transformation. The sound energy and

vibration of the Raag and Shabad will help create a shift in your psyche and the energy all around you.

Siri Raag is always referred to as 'Siri Raag rather than placing the word Raag before the name. In the SGGS, Siri Raag appears on Ang 14 through to Ang 94, covering 80 Ang's in total. In the SGGS, around 142 Shabads are composed in Siri Raag. Raags created in Siri Raag were composed by Guru Nanak, Guru Amar Das, Guru Ram Das, and Guru Arjan.

The basis of this Raag is steeped in the traditions of mainstream Indian Classical music. Siri Raag is serious and thought provoking in its nature and creates an atmosphere where the listener is led to heed the advice given therein. Conveying the mood of majesty combined with prayerful meditation, the listener is made aware of the truth of the message and with this 'education' is given the strength to face the future with both humility and the 'gained' knowledge.



SGSS Ang 16

ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲੁ ੧ ॥

Siree Raag, First Mehla:

ਜਾਲਿ ਮੇਹੁ ਘਸਿ ਮਸੁ ਕਰਿ ਮਤਿ ਕਾਗਦੁ ਕਰਿ ਸਾਰੁ ॥

Burn emotional attachment, and grind it into ink. Transform your intelligence into the purest of paper.

ਭਾਉ ਕਲਮ ਕਰਿ ਚਿਤੁ ਲੇਖਾਰੀ ਗੁਰ ਪੁਛਿ ਲਿਖੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Make the love of the Lord your pen, and let your consciousness be the scribe. Then, seek the Guru's Instructions, and record these deliberations.

ਲਿਖੁ ਨਾਮੁ ਸਾਲਾਹ ਲਿਖੁ ਲਿਖੁ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ॥੧॥

Write the Praises of the Naam, the Name of the Lord; write over and over again that He has no end or limitation. //1//

ਬਾਬਾ ਏਹੁ ਲੇਖਾ ਲਿਖਿ ਜਾਣੁ ॥

O Baba, write such an account,

ਜਿਥੈ ਲੇਖਾ ਮੰਗੀਐ ਤਿਥੈ ਹੋਇ ਸਚਾ ਨੀਸਾਣੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

that when it is asked for, it will bring the Mark of Truth. //1//Pause//

ਜਿਥੈ ਮਿਲਹਿ ਵਡਿਆਈਆ ਸਦ ਖੁਸੀਆ ਸਦ ਚਾਉ ॥

There, where greatness, eternal peace and everlasting joy are bestowed,

ਤਿਨ ਮੁਖਿ ਟਿਕੇ ਨਿਕਲਹਿ ਜਿਨ ਮਨਿ ਸਚਾ ਨਾਉ ॥

the faces of those whose minds are attuned to the True Name are anointed with the Mark of Grace.

ਕਰਮਿ ਮਿਲੈ ਤਾ ਪਾਈਐ ਨਾਹੀ ਗਲੀ ਵਾਉ ਦੁਆਉ ॥੨॥

If one receives God's Grace, then such honors are received, and not by mere words. //2//

ਇਕਿ ਆਵਹਿ ਇਕਿ ਜਾਹਿ ਉਠਿ ਰਖੀਅਹਿ ਨਾਵ ਸਲਾਰ ॥

Some come, and some arise and depart. They give themselves lofty names.

ਇਕਿ ਉਪਾਏ ਮੰਗਤੇ ਇਕਨਾ ਵਡੇ ਦਰਵਾਰ ॥

Some are born beggars, and some hold vast courts.

ਅਗੈ ਗਇਆ ਜਾਣੀਐ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਵੇਕਾਰ ॥੩॥

Going to the world hereafter, everyone shall realize that without the Name, it is all useless. //3//

ਭੈ ਤੇਰੈ ਡਰੁ ਅਗਲਾ ਖਪਿ ਖਪਿ ਛਿਜੈ ਦੇਹ ॥

I am terrified by the Fear of You, God. Bothered and bewildered, my body is wasting away.

ਨਾਵ ਜਿਨਾ ਸੁਲਤਾਨ ਖਾਨ ਹੋਏ ਡਿਠੇ ਖੇਹ ॥

Those who are known as sultans and emperors shall be reduced to dust in the end.

ਨਾਨਕ ਉਠੀ ਚਲਿਆ ਸਭਿ ਕੂੜੇ ਤੁਟੇ ਨੇਹ ॥੪॥੬॥

O Nanak, arising and departing, all false attachments are cut away. //4//6//

Here is an exercise you can try:

1. Search for Siri Raag shabads on Sikhnet website/app or on YouTube.
2. Simply listen (suniah), relax and surrender to the music; imagine that you are floating in an open space.

3. Listen to the words of the Shabad and try to understand their meaning.
4. Dive into the flow of the music and the instruments; focusing on what emotions they provoke in you.
5. Focus on the emotions you feel to be present in the composition or any other feelings (mentally, emotionally and physically) that surface.
6. While listening to the Shabad concentrate on the words and Siri Raag energy and find how the mood is reflected in your own life.
7. Lastly sing (gaviah) the Shabad and feel the energy.

When carrying out the above activity, you can either repeat each step by listening to the Shabad on repeat or listen to the Shabad every day, completing a step each time. You may wish to keep a journal of your thoughts, feelings, awareness and any revelations uncovered each time you listen. To listen (suniah) to your inner voice you need to be in a relaxed state to be able to go to a deeper level. You may find you have been subconsciously suppressing certain thoughts and feelings (mentally, emotionally and physically) and they only just surface after listening to a particular Raag. This is where the healing happens. The sound energy and vibration of the Raag and Shabad will help create a shift in your psyche instantly or gradually, as well as the energy all around you.

If you are unable to listen or read Gurbani in Siri Raag, remember a time in your life when you experienced a thought provoking and serious mood through learning. You can sing Waheguru simran using those feelings to help create the mood of Siri Raag.

Not only do the words of a Shabad bring a new awareness, singing in the correct Raag (mood) can bring a complete shift which can carry on for days and even weeks. You can submerge yourselves in this energy at any time in your life. When we can truly tap into our gaviah (singing) and suniah (listening) only then can the real healing take place.

Next month we will look at Raag Majh, the Raag of waiting and separation.





In Sri Guru Granth Sahib ji the Vaar has been used in praise of Parmatma and aspects of human devotion. This third Vaar in the SGGS, starts on Ang 300, has Pauris of Guru Ram Das ji. This month we read the **teachings and key messages of the 5 Pauris 18 - 22.**

ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਗਉੜੀ ਕੀ ਵਾਰ ਮਹਲਾ 4 ਵਾਰ ਦਾ ਭਾਵ, ਪਉੜੀ-ਵਾਰ:

18. ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਦੱਸੇ ਹੋਏ ਰਾਹ ਤੇ ਤੁਰ ਕੇ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸਿਫਤਿ-ਸਾਲਾਹ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਸਿਮਰਨ ਦੇ ਆਨੰਦ ਦਾ ਇਤਨਾ ਡੂੰਘਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਸੁਆਦ ਇਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਫਿੱਕੇ ਜਾਪਦੇ ਹਨ, ਸੋ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਰਸਾਂ ਵਲ ਮੂੰਹ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਉਂਝ ਇਸ ਆਤਮਕ ਆਨੰਦ ਦਾ ਸਰੂਪ ਲਫਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰਾਹੀਂ ਬਿਆਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਗੁੰਗੇ ਦੇ ਮਿਠਿਆਈ ਖਾਣ ਵਾਂਗ ਹੀ ਹੈ।

The being who follows the path of Satguru (SGGS or a Gurmukh) and engages in Simran experiences such profound joy that all worldly tastes fade by comparison; he then avoids partaking in the worldly activities. The joy he experiences is so profound that it cannot be described in words, akin to a dumb person trying to describe the joyful taste of sweetmeats.

19. ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਨਾਮ ਸਿਮਰਦੇ ਹਨ, ਪ੍ਰਭੂ ਆਪ ਰਾਖਾ ਹੋ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਾਰਾਂ ਵਲੋਂ ਬਚਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ 'ਤੂੰ, ਤੂੰ' ਕਰਦਿਆਂ ਕਰਦਿਆਂ ਉਹ ਆਪਣੀ 'ਮੈਂ' ਨੂੰ 'ਤੂੰ' ਵਿਚ ਹੀ ਮੁਕਾ ਦੇਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਬੰਦਗੀ ਤੋਂ ਖੁੰਝੇ ਹੋਏ ਆਪ-ਹੁਦਰੇ ਮਨੁੱਖ ਭਟਕਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸ਼ਰਾਬੀਆਂ ਵਾਂਗ ਉਲ-ਜਲੂਲ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।

Those beings who engage in Naam Simran of Parmatma, then He Himself protects them from vices, for they lose their sense of 'I' or ego while they remain focussed on 'You' or Prabhu. But those who have lost their bond with Parmatma, vacillate and wander about, vocalising unintelligible gibberish, like drunkards may do.

20. ਜਿਉਂ ਜਿਉਂ ਸਿਫਤਿ-ਸਾਲਾਹ ਵਿਚ ਮਨ ਭਿੱਜਦਾ ਹੈ, ਸਿਮਰਨ ਵਲ ਹੋਰ ਵਧੀਕ ਖਿੱਚ ਬਣਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਦੁਨੀਆਵੀ ਰਸ ਇੰਦ੍ਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਸੇ ਖਿੱਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਐਸੇ ਮਨੁੱਖ ਲੋਕ ਪਰਲੋਕ ਦੇਹੀਂ ਥਾਈਂ 'ਸ਼ਾਬਾਸ਼ੇ' ਖੱਟਦੇ ਹਨ।

As the mind gets soaked in the praise of Parmatma, there is an additional attraction towards the practice of Simran, whose effect is such that worldly attractions are diminished. Such beings earn praises both in this life and the next in Prabhu's court.

21. ਸਿਮਰਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਰਦਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ਇਤਨਾ ਪਿਆਰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੁੱਤੇ ਜਾਗਦੇ ਹਰ ਵੇਲੇ ਉਸ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਮਸਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਪਿਆਰ ਕਦੇ ਭੀ ਫਿੱਕਾ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਅਜੇਹੇ ਉਚੇ ਪਿਆਰ ਵਾਲੇ ਬੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਵਿਰਲੇ ਵਿਰਲੇ ਹੀ ਹਨ।

With regular engagement in Simran, the love of such beings for Parmatma increases to such an extent that they spend their days and nights in His remembrance. Such deep love never fades. There is no doubt that such beings are rare indeed.

22. ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਗੁਰੂ ਦੇ ਸਨਮੁਖ ਹੋ ਕੇ ਸਿਮਰਨ ਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰੋਂ ਹੀ ਪ੍ਰਭੂ ਲੱਭ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦਾ ਮੌਤ ਦਾ ਡਰ ਭੀ ਮੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣਾ ਆਪ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ਇਕ-ਮਿਕ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

The being who sees Parmatma in all around him, and seeks Him through Simran, finds Him within himself. As a consequence, such a being loses the fear of death because he totally reconciles himself with Parmatma.

International Mother Language Day 2024 was on Wednesday 21 February 2024, our Panjabi School children and parents, at the request of Dr Arvind Maharu, celebrated the day on Saturday 9 March. Dr Arvind Maharu Fenwick is the parent of one of our Panjabi school children Joshin Maharu Fenwick. Arvind Ji's father Manmohan Singh Maharu was a Panjabi language campaigner, and her mother, Mohinder Kaur, was a Panjabi teacher in the UK. She is passionate about her mother language.

On Saturday 9 March we met in the Panjabi classrooms to celebrate our Maa Boli. Children coloured maps of Punjab and named the different districts of Punjab. There were quiz's on Sikhism, Panjab history and geography. Some children created animals and flowers using fruit art. Children had to name these in Panjabi. We played traditional Panjabi games such as Kikli, Kokla Chhapki and Khidu. It was an intergenerational event with three generations participating in the games.

My sincere gratitude to Parminder Kaur Shallon, a parent of past students, she wrote and recited a poem "Panjabi Maa Boli Divas" she had written especially for the event. Jasbir Kaur Grewal also recited a poem on Maa Boli. I would like to give a huge thanks to all the Panjabi teachers for their continued support.

We ended the day by feasting on Pakora's, Besan, Ladoo's, Gulab Jamun and fresh fruit.



ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵਸ

ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸ਼ੈਲੋਨ

ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਰਲ਼ਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਇਹ ਕਵਿਤਾ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਲਈ ਹੈ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਆ ਕੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵਸੀਆਂ ਨੇ। ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਰੁੜੇਵੇਂ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖਾਉਣ ਬਹੁਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ, ਮਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਨਾਲ਼ ਲਿਆਂਦੀ ਹੈ,
ਇੱਥੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਜ਼ਰੂਰੀ, ਪਰ ਪੰਜਾਬੀ ਨਾ ਦਿਲੋਂ ਭੁਲਾਉਂਦੀ ਹੈ।
ਉੱਠ ਸਵੇਰੇ ਪਾਠ ਹੈ ਕਰਦੀ, ਸਾਨੂੰ ਨਾਲ਼ ਬਿਠਾਉਂਦੀ ਹੈ,
ਮਨ ਸੁੱਧ ਹੋਵੇ, ਹਿੰਮਤ ਆਵੇ, ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।
ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਤੇਰ ਸਕੂਲੇ ਸਾਨੂੰ ਮੰਮੀ, ਕੰਮ ਕਾਜ ਤੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਨਿਬੇੜ ਕੇ, ਸਾਨੂੰ ਕੀਰਤਨ ਸਿੱਖਣ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ।
ਮਿੱਠੀ ਬਾਣੀ ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਜਦ, ਨਿੱਕੀ ਬੱਚੀ ਕੀਰਤਨ ਦੁਆਰਾ ਗਾਉਂਦੀ ਹੈ,
ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿੱਚ ਮਹਿਕਾਂ ਵੰਡਦੀ, ਸਭਦੇ ਮਨ ਨੂੰ ਭਾਉਂਦੀ ਹੈ।
ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਜਲਦੀ ਉੱਠਕੇ, ਸਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਪਹਿਰਾਵਾ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ, ਪੰਜਾਬੀ ਸਕੂਲੇ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਬਰਫ਼ ਪਵੇ ਭਾਵੇਂ ਗਰਮੀ ਹੋਵੇ, ਬੁਰੇ ਮੌਸਮ ਤੋਂ ਨਾ ਘਬਰਾਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਜ਼ਰੂਰ ਸਿਖਾਉਣੀ, ਆਪਣਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਖੁਸ਼ੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਨਗਰ ਕੀਰਤਨਾ ਅਤੇ ਗੁਰਪੂਰਬਾਂ ਵਿੱਚ ਲਜਾ ਕੇ, ਸਾਨੂੰ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦੀਆਂ ਸਦਕਾ ਸਾਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਭਾਈ ਕਨ੍ਹਈਆ ਜੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਵੀ ਸਮਝਾਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਭੇਦ-ਭਾਵ ਦੇ ਭਰਮਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ, 'ਮਾਨਸ ਕੀ ਜਾਤ ਸਬੈ ਏਕੈ ਪਹਚਾਨਬੋ' ਸਮਝਾਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਨਾਮ ਜਪੇ, ਕਿਰਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵੰਡ ਕੇ ਛਕੋ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਜੀਉਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸਾ ਬਹੁਤ ਅਮੀਰ ਹੈ ਸਾਡਾ, ਮਾਂ ਲੋਕ ਗੀਤ ਅਤੇ ਲੋਕ ਬੋਲੀਆਂ ਵੀ ਸਮਝਾਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਰੀਤੀ ਰਿਵਾਜਾਂ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਮਨਾਉਂਦੀ ਅਤੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਾ ਸੋਗ ਵੀ ਮਨਾਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਸਵੈ ਰੱਖਿਅਕ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ, ਗੱਤਕਾ ਸਿੱਖਣ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ
 ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ, ਸੱਚੀ, ਗੱਤਕੇ ਵਿਚੋਂ ਸਾਨੂੰ ਯੋਧਿਆਂ ਦੀ ਯਾਦ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਪੰਜਾਬੀ ਪੜ੍ਹ ਲਵਾਂ, ਸਿੱਖ ਲਵਾਂ ਅਤੇ ਬੋਲ ਲਵਾਂ, ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਇੰਨਾ ਹੀ ਬੱਸ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ।
 ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਬੂਟੇ ਨੂੰ ਹਰਿਆ ਭਰਿਆ ਰੱਖਣ ਲਈ,
 ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।
 ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਆਜੇ ਸਾਰੇ ਰਲਕੇ ਆਪਾਂ, ਵੱਡਾ ਪੰਜਾਬੀ ਪਰਿਵਾਰ ਬਣਾਈਏ।
 'ਪਰਮਿੰਦਰ' ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਨੂੰ ਸਫਲ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਵਧਾਈਏ।

School Childrens' Imaginative Display





ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵਸ

ਮੇਰੀ ਪਿਆਰੀ ਤੇ ਨਿਆਰੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ

ਪੰਜਾਬੀ

ਅੱਜ (ਮਾਂ ਬੋਲੀ) ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਹੈ।

ਇੱਕ ਐਸੀ ਭਾਸ਼ਾ ਜਿਸ ਦਾ ਸਾਨੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਹੀਂ।
 ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਭਾਸ਼ਾ ਜਿਹੜੀ ਅੰਦਰ ਦਾ ਵਲਵਲਾ ਵੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅੰਤਰ ਆਤਮੇ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਉਜਾਗਰ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੂਪਮਾਨ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਆਤਮਾ ਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਮੇਲ ਵੀ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਸਰਬ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ, ਮਾਨਵਤਾ ਦੇ ਅਲੰਬਰਦਾਰ, ਸਮੁੱਚੀ ਕਾਇਨਾਤ ਦੇ ਰਹਿਬਰ
 ਧੰਨ ਧੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੀ ਰਚਨਾ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ
 ਕਰਕੇ ਇਹ ਦਰਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਇਸ ਵਰਗੀ ਮਿੱਠੀ, ਨਿਰਮਲ ਤੇ ਸਾਦਗੀ ਭਰਪੂਰ
 ਭਾਸ਼ਾ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਇਸ ਦੀ
 ਬਰਾਬਰੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਰਣਤੱਤੇ ਵਿੱਚ
 ਬੀਰ ਰਸ ਦੇ ਭਾਵਾਂ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਿਰਮਲ ਤੇ ਮਿਠਾਸ
 ਦੇ ਚਸ਼ਮੇ ਵਿੱਚ ਗੋਤੇ ਵੀ ਲਗਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਆਓ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੇ
 ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਵਧਾਈਏ।

ਪੰਜਾਬੀ ਪੜ੍ਹੋ, ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੋ, ਪੰਜਾਬੀ ਸਿੱਖੋ



ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਾਤ ਭਾਸ਼ਾ ਦਿਵਸ

International MOTHER Language Day

ਆਓ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਈਏ

Come let's celebrate our Maa Boli

ਸ਼ਨੀਵਾਰ 9 ਮਾਰਚ 2024 ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ

Saturday 9 March 2024 2pm – 5pm

ਪੰਜਾਬੀ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ

In the Punjabi classrooms



oo000oo

GURDWARA EDUCATION PROGRAMME

Panjabi Regular Classes		
Tuesday	6:30pm – 7:00pm	First Floor Classrooms, New Building
Sunday – 1 st Session	9:30am – 11:00am	
Sunday – 2 nd Session	11:15am – 12:45pm	
Panjabi GCSE		
Sunday	11:00am – 1:00pm	First Floor Classrooms, New Building
Panjabi ‘A’ Level		
Sunday	9:00am-11:00am	Library - New Building
Panjabi for Adults		
Saturday	9:00am – 10:30am	First Floor Classrooms, New Building
English for Adults (ESOL)		
Tuesday	10:00am – 12:10pm	First Floor Classrooms, New Building
Wednesday	10:00am – 12:10pm	
Religious Education for the Young (4 - 6 year olds)		
Sunday	1:00pm – 2:00pm	First Floor Classrooms, New Building
Computer Training		
Tuesday, Wednesday, Thursday	10:00am – 2:00pm	Library, New Building



ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟ: ਗੁਰਪੁਰਬਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਪੱਕੀਆਂ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮਾਗਮ ਡਰਬੀ ਵਿਚ

ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ੧੭ ਮਾਰਚ ੨੦੨੪ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ, ਡਰਬੀ ਵਿਖੇ ਗੁਰਪੁਰਬਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਪੱਕੀਆਂ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਮਾਗਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਸਮਾਗਮ 'ਫਿਕਸ ਡੇਟ ਗੁਰਪੁਰਬ ਸਭਾ' ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਫਲਤਾ-ਪੂਰਵਕ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜਿਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਹੁੰਮ-ਹੁਮਾਂ ਕੇ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਭਰੀਆਂ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਪਾਵਨ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਪਾਠ ਅਤੇ ਰਸਭਿੰਨਾ ਕੀਰਤਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਪਰੰਤ 'ਫਿਕਸ ਡੇਟ ਗੁਰਪੁਰਬ ਸਭਾ' ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ: ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਏ, ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਬੀਬੀ ਹਰਿੰਦਰ ਕੌਰ (ਕੈਂਬਰਲੇਅ), ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ: ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਸ: ਜਸਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੇ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਅਰੰਭਤਾ ਸ: ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁਰੇਵਾਲ (ਸੰਪਾਦਕ, ਪੰਜਾਬ ਟਾਈਮਜ਼) ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਪੰਥਕ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਪੁਰਬਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਆਈਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀਚਾਰਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੁੱਝ ਗੁਰਪੁਰਬਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਹਾਸੇ ਦੇ ਪਾਤਰ ਬਣ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਹੈਰਾਨੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤਾਂ ਸਾਲ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਪਾਵਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਕਦੀ ਸਾਲ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੀ ਇਕ ਸਾਲ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਪੁਰਬ ਇਕੱਠੇ ਵੀ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗੁਰਪੁਰਬਾਂ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੈਲੰਡਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਧੜੇਬੰਦੀਆਂ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਲਈ ਘਾਤਕ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਿਜਰੀ ਅਤੇ ਬਿਕਰਮੀ ਦੋਵੇਂ ਕੈਲੰਡਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪੁਰਬਾਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਅੱਗੇ-ਪਿਛੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਅਸਲ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਦੁਬਿਧਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੰਨ ੨੦੦੩ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲਾ ਕੈਲੰਡਰ ੭੨ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ੧ ਦਿਨ ਅੱਗੇ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸਾਡੇ ਮੌਸਮੀ ਪੁਰਬ ਅਸਲ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਹੱਲ ਸੰਨ ੨੦੦੩ ਵਿਚ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕੈਲੰਡਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ੩੩੦੦ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ੧ ਦਿਨ ਅੱਗੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਮੁੱਚੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਸੰਨ ੨੦੦੯ ਵਿਚ ਉਸ ਕੈਲੰਡਰ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਕੋਈ ਠੋਸ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਸ ਵਿਚ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸੋਧਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੂਲ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਡੀ ਰਾਜਸੀ ਹਸਤੀ ਅਤੇ ਕੌਮੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ।

ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ: ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵੀਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਕੌਮੀ ਦਰਦ ਲੈ ਕੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਚੱਲ ਕੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ: ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੀ ਨਿਰੋਲ ਸਾਧਸੰਗਤ ਅਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਆਮ ਗੁਰਸਿੱਖ ਹਾਂ। ਸਾਡਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਸਥਾ ਜਾਂ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਹੀ ਸਾਡੀ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਕੌਮੀ ਦਰਦ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਥੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੈਲੰਡਰ ਦੀ ਪ੍ਰੋਤਤਾ ਜਾਂ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਨਹੀਂ ਆਏ। ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ ਗੁਰਪੁਰਬਾਂ ਦੀਆਂ ਪੱਕੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਆਏ ਹਾਂ। ਪੱਕੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਦਾ ਇਕ ਹੋਰ ਵੱਡਾ ਲਾਭ ਕੌਮ ਨੂੰ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਬਾਕੀ ਕੌਮਾਂ ਵਾਂਗ ਅਸੀਂ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦਿਨ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ

ਦੱਸ ਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਲਾਸਾਨੀ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਫਿਰ ਸੰਗਤ ਦੀ ਬੇਨਤੀ 'ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ (ਸ਼੍ਰੋ: ਗੁ: ਕਮੇਟੀ) ਨੂੰ ਚਿੱਠੀ ਭੇਜ ਕੇ ਗੁਰਪੁਰਬਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਪੱਕੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਯਾਦ ਕਰਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ: ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸ: ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁਰੇਵਾਲ, ਡਾ: ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ, ਚੰਦਰ ਸ਼ੇਖਰ ਗੁਰੂ (ਸੁਪਰੀਮ ਸਿੱਖ ਕੌਂਸਲ), ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਸ: ਜਸਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ, ਸ: ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ (ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁ: ਸਾਹਿਬ ਹੰਸਲੋਅ), ਗਿਆਨੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਬੀਬੀ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ (ਆਈਜ਼ਲਵਰਥ), ਬੀਬੀ ਭਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸ: ਬਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ, ਸ: ਨਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਅਨੇਕਾਂ ਪੰਥਕ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਕੌਮੀ ਅਜ਼ਾਦ ਹਸਤੀ ਅਤੇ ਰਾਜਸੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਮੂਲ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਦਲੀਲ-ਭਰਪੂਰ ਵੀਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਜੰਮੇ-ਪਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਵੀਚਾਰ ਰੱਖੇ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਬੱਚਾ ਪ੍ਰਭਨੂਰ ਸਿੰਘ, ਬੱਚੀ ਇਸ਼ਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਤੇ ਬੱਚਾ ਅਮਨਵੀਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹਨ।

ਸਾਰੇ ਬੁਲਾਰੇ ਅਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਆਮ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਇਕ ਨਿਆਰੀ ਕੌਮ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਆਪਣੀ ਨਿਵੇਕਲੀ ਹਸਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣਤਾ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਤਰੀਕਾਂ ਵਾਲੇ ਕੈਲੰਡਰ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਤਰੀਕਾਂ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਸੰਗਤਾਂ ਇਕ-ਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਇਕੋ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਪਾਵਨ ਪੁਰਬ ਮਨਾਉਣਗੀਆਂ, ਉਥੇ ਕੈਲੰਡਰ ਦੇ ਮਸਲੇ 'ਤੇ ਪਈਆਂ ਧੜੇਬੰਦੀਆਂ ਵੀ ਖਤਮ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਲਾਭ ਵੀ ਮਿਲੇਗਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਹੋਰ ਮੱਤਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਸਾਡੀ ਲਾਸਾਨੀ ਕੌਮ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਭਲੇ ਵਾਲੀ ਸਰਬਸਾਂਝੀ ਵੀਚਾਰਧਾਰਾ ਗੁਰਬਾਣੀ ਬਾਰੇ ਜਾਨਣ ਲਈ ਉਤਸੁੱਕ ਹੋਣਗੇ।

ਅਖੀਰ ਵਿਚ 'ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਕਰਤਾਰ ਕੌਰ ਗੁਰਮਤਿ ਸਿੱਖਿਆ ਕੇਂਦਰ' (ਮਿੱਠਾਪੁਰ, ਜਲੰਧਰ) ਦੇ ਸੰਚਾਲਕ ਸ: ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਬੀਬੀ ਹਰਿੰਦਰ ਕੌਰ (ਕੈਂਬਰਲੇਅ) ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸੰਮਤ ਪਪੲ ਦਾ ਮੂਲ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਵੀ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਹਨਾਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਅਰੰਭ ਕੀਤੇ 'ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਕਰਤਾਰ ਕੌਰ ਗੁਰਮਤਿ ਸਿੱਖਿਆ ਕੇਂਦਰ' (ਮਿੱਠਾਪੁਰ, ਜਲੰਧਰ) ਵਿਖੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਆਮ ਸੰਗਤਾਂ ਲਈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਸੰਥਿਆ, ਗੁਰਬਾਣੀ ਵੀਚਾਰ, ਸਿੱਖ-ਇਤਿਹਾਸ ਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਵੀਚਾਰਧਾਰਾ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਰਤਨ ਤੇ ਤਬਲਾ ਵੀ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ, ਇੰਗਲਿਸ਼, ਸਾਇੰਸ, ਹਿਸਾਬ ਤੇ ਹੋਰ ਅਨੇਕਾਂ ਵਿਸ਼ੇ ਪੜ੍ਹਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਉਸਾਰੀ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਲਾਸਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਹਨ। ਗਤਕਾ ਤੇ ਦਸਤਾਰ ਸਜਾਉਣ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਲੜੀਵਾਰ ਕਥਾ, ਹਰ ਵੀਰਵਾਰ ਇਸਤਰੀ ਸਤਿਸੰਗ ਸਮਾਗਮ ਤੇ ਕੁੱਝ ਕਲਾਸਾਂ ਦਾ ਲਾਈਵ ਪ੍ਰਸਾਰਨ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਯੂ-ਟਿਊਬ ਚੈਨਲ ਅਤੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਉਪਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਲਦੀ ਹੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੇ ਸਿਲਾਈ ਕਲਾਸਾਂ ਵੀ ਅਰੰਭ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਰੀਆਂ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਕਲਾਸਾਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਲਗਾਈਆਂ ਹਨ। ਆਪ ਜੀ ਆਪਣੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇਸ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਵਿਚ ਤਨ-ਮਨ-ਧਨ ਰਾਹੀਂ ਜ਼ਰੂਰ ਹਿੱਸਾ ਪਾਉ ਜੀ।

ਸਮਾਗਮ ਉਪਰੰਤ ਸ: ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਵੱਲੋਂ ਆਈਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ, ਹੰਸਲੋਅ ਤੋਂ ਆਈਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਕਵਰੇਜ ਯੂਟਿਊਬ ਚੈਨਲ ਪੀ.ਬੀ.ਸੀ. (ਪੰਜਾਬ ਬ੍ਰਾਡਕਾਸਟਿੰਗ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ) ਦੇ ਸੰਚਾਲਕ ਸ: ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬੀਬੀ ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਾਰੇ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰੂ ਦਾ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤਾਇਆ ਗਿਆ।

Jasgrewal

20/03/2024



Fixed-Date-Gurpurabs@outlook.com

Website: <https://panjabbc.com>

This presentation can be seen on You Tube:

<https://youtu.be/ryBF2PP6bXc?si=GU67bFxeHs-8NEby>

Cancer Awareness Project Understanding breast and prostate cancer

Open to everyone, residents, cancer patient, and their families or carers

Learn about cancer

Get information and help from
Macmillan Cancer Support

Meet new people

Location:

Gurdwara Si Guru Singh Sabha, Alice Way,
Hounslow TW3 3UA

Time: Stall/information 11:00-13:00

Breast & Prostate Awareness presentation: 13:15-14:30

Day: Sunday 21st January 2024



Email us for more information

hardeep@sgss.org ; spsa@sgss.org, or

Cancerawareness@ehcvs.org.uk

Gurdwara Sri Guru Singh Sabha, Hounslow

Seeking
VOLUNTEERS
To Help Staff The
Wellbeing Desk

- Signpost resources
- Promote good health
- Help the community
- **NO EXPERIENCE REQUIRED**

- **FLEXIBLE ROTA**

- All welcome
- Full training given
- Welcoming team
- **MAKE NEW FRIENDS**

To find out more just email: wellbeing@sgss.org

Gurdwara Sri Guru Singh Sabha Hounslow
SURGERY

Physiotherapy & Occupational Therapy
Every Sunday 11:00am-1:00pm

Physiotherapy

- Pain management
- Muscle weakness
- Joint movements
- Strengthening Exercises
- Walking Aids assessment
- Back problems – support & advice

Occupational Therapy

- Support & advice
- Supporting children with disabilities
 - Parenting advice
 - Mental Health
 - Increasing independence in Washing, Dressing, Cooking post stroke/injury/surgery
 - Upper body movements & Hand functions



For further information & bookings, contact
Charan 07400 432 744
therapysewa@gmail.com

Youth Kirtan Darbaar

EVERY FRIDAY

6:30pm - 8:00pm

📍 Gurdwara Sri Guru Singh Sabha
Alice Way, Hounslow TW3 3UA

📷 @hounslowkirtandarbaar

Scan The QR Code &
Follow Our Instagram
For More Updates



*Chips & Beans Served For Langar
Please Attend With Family And Friends*

Gurdwara Sri Guru Singh Sabha Hounslow
SURGERY

Immigration Advice Surgery
Every Tuesday 11:00am-1:00pm



UK Visas and
Immigration

For further information & bookings, contact
Gurdwara Office

Gurdwara Sri Guru Singh Sabha, Hounslow

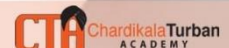
**Dastaar
Tying Classes**

**Every Sunday
12-2pm**

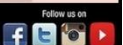
@

Sri Guru Singh Sabha Hounslow
Alice Way, Hounslow TW3 3UD

For info, contact:
Jasinder Singh 07771 580865 / Inderpal Singh 07595 931644



Email: info@turbanacademy.com
www.turbanacademy.com



Local Councillors' Surgery
Every 3rd Sunday, 10 - 11am



Cllr Afzaal Kiani



Cllr Samia Chaudhary



Cllr Farhaan Rehman



**London Borough
of Hounslow**

Hounslow Heath Ward

SIKH ASSISTED MARRIAGES

Participants must be registered on our matrimonial database to benefit from this service. Application forms for this service are available from the Gurdwara or can be downloaded from **www.sgss.org/matrimonial** The completed application form and a passport size photograph, with a non-refundable registration fee of £50 can be paid by Cheque or Bank transfer. Please use the reference 'Matrimonial/Surname'. **Card** payments can be made in person at the Gurdwara.

Cheque: Payable to account 'Sri Guru Singh Sabha Hounslow' and posted/delivered to The Matrimonial Service, Gurdwara Sri Guru Singh Sabha, Alice Way, Hounslow, TW3 3UD

Bank Transfer: Account Name 'Sri Guru Singh Sabha Hounslow',
Sort Code 20 96 55 and Account No. 00859095.

Enquiries: In person or by telephone **(020 8814 6701)**: Monday – Sunday **10:00am – 1:00pm**

Email: matrimonial@sgss.org

All information will be strictly confidential and sincere efforts will be made to introduce interested parties. The management of the Gurdwara will not be responsible morally, legally, or otherwise, for any alleged act of negligence, omission, or commission by either of the parties concerned, nor will it be liable to any legal action.

The current list of our matrimonial partners appears below.

<i>M A L E S</i>				
<i>Ref</i>	<i>Birth Date</i>	<i>Academic Qualification</i>	<i>Current Job</i>	<i>Height</i>
3154	16-Jun-90	BTEC Business Management	Accessibility Consultant	5' 05"
3155	19-Sep-95	Masters	Solicitor	5' 09"
3156	25-Apr-90	BSc Computer Science	Ass VP Application Support	5' 08"
3157	25-May-91	BA Business Management	Financial Accountant	5' 06"
3158	17-Dec-93	GNVQ	Accounts Manager	6' 01"
3159	17-Jul-92	LLB Law Hons	Head of Legal Compliance	5' 08"
3160	15-Oct-95	BA Accounting & Finance	Head Of Finance	6' 01"
3161	09-Jan-90	MSC Investment Management	Analyst in Asset Management Company	6' 01"
3162	04-Feb-88	LLB LPC	Associate Director Finance	6' 00"
3163	08-Aug-79	BSC Manufacturing Engineering & Transport Manager CPC	HGV Driver	5' 10"
3164	07-Oct-88	BSc M Pharma	Pharmacy Business Owner	6' 02"

3166	11-Dec-84	A-Levels	Company Director	5' 11"
3167	31-Oct-92	Economics Degree	Finance Business Partner	5' 08"
3168	29-Oct-97	BSc Computer Science	Self- Employed	6' 00"
3169	16-May-85	BA Hons	Data Analyst	5' 08"
3170	16-Apr-84	BA Graphic Design	Civil Servant	5' 10"
3171	27-Nov-87	BSC Maths with Economics	Senior Payment & Pensions Manager	6' 02"
3172	17-Feb-86	BSc Geographical Info Systems	Fleet Service Clerk	5' 11"
3173	04-Jan-92	MSc Economics	Technical Product Consultant	6' 00"
3174	25-Nov-93	BSc Computer Science	Senior Software Engineer	6' 03"
3175	16-Feb-93	BSC Civil Engineering	Senior Technical Coordinator	5' 06"
3176	09-Mar-92	GCSE	Business Owner	5' 11"
3177	15-Aug-89	GCSE	Business Owner	6' 04"
3178	18-Nov-81	Diploma Information Tech and Business	Healthcare Consultant	5' 08"
3179	14-Apr-84	BA Econ and CIMA	Financial Controller	5' 09"
3180	08-Apr-94	BA Geography	Law Enforcement	5' 05"
3181	15-Dec-94	BSc Hons Quantity Surveying	Senior Cost Manager	6' 00"
3182	30-Sep-89	BA Business Marketing	Digital Marketing	5' 11"
3183	01-Mar-97	MBChB	Medical Doctor	5' 10"
3185	09-Mar-91	Gas Engineer	Gas Engineer	5' 07"
3186	03-Dec-94	BA Econ & Politics MSC Real Estate	Corporate Investments	5' 11"
3187	02-Jan-80	BA Hospitality Management	Business Owner	6' 04"
3188	03-Jan-94	Masters in Pharmacy	Lead Pharmacist /PCN Manager	5' 09"
3189	28-Apr-93	BSc Hons Computer Science	Lead Front End Engineer	5' 09"
3190	08-Jan-92	BSc Economics ATT, CTA	Corporate Tax Advisor	6' 01"
3191	30-Jul-93	BA Hospitality and Management	Business Owner	5' 09"
3192	19-Apr-92	BSc (Hons) Economics	Private Equity Director - Merchant Banker	5' 10"
3193	10-Mar-92	MBChB MRCS	Hospital Doctor	5' 09"
3194	02-Jun-79	MBChB GP	GP	5' 10"
3195	31-Jul-92	MMBS ChB	Doctor	6' 01"
3196	30-Sep-93	BSC Business & Financial Management	Civil servant	5' 11"

3197	02-Apr-87	MPHARM	Pharmacist	6' 00"
3198	08-Jun-90	Business Admin	Data Analyst	6' 02"
3199	20-Jan-94	BE Electronic & Electronics	System Planning	6' 00"
3200	05-Feb-88	B Marketing AAT	Billing Co-ordinator	6' 00"
3201	09-Nov-91	BSc Economics Chartered Accountant	Economist	6' 02"
3202	08-Jun-88	IT Diploma - Cisco	IT Support	5' 08"
3203	26-May-91	BSc Business Studies	IT Consultant	6' 02"
3204	27-May-98	BSc Civil Engineering	Business Owner	5' 11"
3205	04-Nov-93	BA Graphic Design	Graphic Designer	5' 10"
3206	08-Apr-91	BSc Economics	Risk Consultant	6' 01"
3207	24-Jan-91	Degree Civil Engineering	Senior Quantity Surveyor	6' 00"
3208	25-Apr-85	MSC - Masters in Science in Technology	IT Team Leader	5' 08"
3209	11-Jul-82	BTEC Art & Design	Retail Manager	6' 03"
3210	29-Feb-92	BA Hons	Self employed director	5' 08"
3211	04-Jul-89	Comp Tia- A+Certification	Account Executive	5' 11"
3212	20-May-87	Degree Building Surveying	Senior Associate of FCA	5' 09"
3213	18-Jun-88	Building Surveying	Chartered Surveyor	5' 07"
3214	22-Nov-82	BSc Maths	Business Analysts	6' 01"
3215	08-Nov-88	BSc Accounting	Project Manager	5' 10"
3217	01-Jun-93	MPHARM, MSC	Life Coach/Consultant	6' 00"
3218	15-Feb-95	A Levels	Project Co-ordinator	6' 00"
3219	12-Dec-80	BDS	Dentist	5' 08"
3220	02-Sep-96	MSc Investment Management	Investment Analyst	5' 10"
3221	26-Nov-89	BA	Director, Finance Bank	6' 00"
3222	05-Nov-96	MSc Material Science	Engineer	5' 09"
3223	12-Jan-95	PhD Mchem	Senior Development Chemist	6' 01"
3224	26-Mar-95	BSc conomics	Financial Analyst	5' 07"
3225	05-Sep-90	BSc Financial Economics	Contractor	5' 11"
3226	26-Jun-81	BSc Computer Information Systems	Senior IT Consultant	5' 09"
3227	13-Sep-93	PhD Medical Statistics	Medical Statistician	5' 08"
3228	04-Jan-91	MBBS	Doctor	5' 08"

3229	21-Dec-92	BSc Economics	Portfolio Manager, Hedge Fund	6' 03"
3230	18-May-95	A Levels and Diploma	Commercial Gas Engineer	5' 09"
3231	02-Jun-86	MBBS MRCGP	Doctor GP	5' 10"
3232	28-Jun-86	BEng Hons Electronic Engineering	Software Company Owner	5' 06"
3233	22-Jun-85	PhD	Director at Pharmaceutical	5' 09"
3234	24-Oct-75	Fine Art Degree	Distribution Manager	5' 11"
3235	24-Aug-94	BDS	Dentist	6' 00"
3236	13-Apr-83	BA Hons Buiness Management & Finance	Engineering	5' 11"
3237	11-Dec-90	B.Sc Hons Computer Science	Software Engineer	6' 00"
3238	31-Aug-89	BDS MSc Dental Implant Surgeon	Dentist	6' 04"
3239	18-Aug-87	MSc Sustainability & Management	Senior Partner Sales Manager	6' 02"
3240	04-Dec-95	Bsc Economics ACA Qualified Accountant	Senior Accountant	5' 06"
3241	16-Sep-94	B Eng Civil Engineerig	Principal Structural Engineering	5' 08"
3242	05-Oct-94	HND Management Studies	Administrator	6' 02"
3243	02-Oct-94	Dentist	Dentist	5' 09"
3244	06-May-91	BSc Bussiness Info Systems	Sale Purchasing Manager07985 681353	5' 09"
3245	25-Mar-85	LLB 3rd Year	Customer Service Representative BA	5' 11"
3246	23-Mar-96	MSc Neuro Develop Sciences	NHS Assistant Psychologist	5' 10"
3247	25-Dec-93	GCSE	Export Operator	5' 07"
3248	10-Mar-93	MBBS BSC HONS	GP	6' 04"
3249	06-Jun-87	Sports Science	Concierge Leisure	5' 09"
3250	18-Aug-91	MBChB, MPharm	NHS Doctor	5' 10"
3251	27-May-92	BSc (Hons), PgDip (Qualified Architect	Software Consultant	5' 09"
3252	07-Dec-96	BC Economics	Investment Performance Analyst	6' 00"
3253	05-Jul-89	MSc Financial Maths	Software Consultant	5' 10"
3254	08-Nov-98	BSc Computer Science	Software Engineer	5' 09"
3255	24-Jan-92	Masters	Management Accountant	5' 11"
3256	13-Mar-87	BSc Finance & Accounting	Financial Analyst	6' 00"

3257	29-Dec-87	BSc Banking and Finance	Business & Residential Finance	5' 10"
3258	09-Apr-98	MSc Artificial Intelligence	Machine Learning Engineer	5' 11"
3259	22-Jun-92	BSC Mathematics	Business Owner - Trucking	5' 11"
3260	17-Jun-83	BA (Hons) Architecture	Architectural Assistant	5' 10"
3261	16-Aug-91	BSc Computing and IT	Analyst	5' 08"
3262	08-Aug-96	BDS	Dentist	5' 09"
3263	19-Sep-95	BSC Economics - ACCA	Finance Consultant	5' 07"
3264	26-Mar-92	LLB Hons (Law)	Solicitor	5' 08"
3265	05-Feb-97	Degree	Finance Specialist	5' 08"
3266	21-Jan-84	BDS	Dentist	5' 11"
3267	04-Oct-89	Diploma in Hospitality	Store Manager	5' 11"
3268	25-Jun-98	Bachelors	Senior Data Scientist	5' 08"
3269	23-Oct-96	BSc Finance	Market Risk Analyst	6' 01"
3270	12-Apr-82	MA in MGMT Studies	Business Owner	5' 10"
3271	27-Oct-89	BSc Maths and Management ACCA	Accountant	5' 07"

<i>F E M A L E S</i>				
<i>Ref</i>	<i>Birth Date</i>	<i>Academic Qualification</i>	<i>Current Job</i>	<i>Height</i>
9506	25-Nov-93	DDS Dentist	Dentist/Clinical Director	5' 08"
9507	13-Jul-91	BA Accounting and Finance ACCA	Management Accountant	5' 04"
9508	14-Sep-95	BSC Hons Psychology	Project Manager	5' 06"
9509	07-Jan-89	MBBS MSc MRCS	NHS Hospital Doctor	5' 08"
9510	25-Apr-00	BA Accounting & Management	Finance Assistant	5' 05"
9511	29-Aug-91	Degree in Psychology	HR Co-ordinator	5' 06"
9512	02-Nov-95	Masters in Dentistry	Dentist	5' 02"
9513	28-May-93	LLM	Solicitor- Ernest & Young	5' 06"
9514	13-May-91	MA Architecture	Urban Designer	5' 09"
9515	06-Jan-95	BA English Honours	Director Own Business	5' 00"
9516	09-Jul-82	BA Business Studies	Civil Service	5' 00"
9517	21-Feb-86	MA MSC PHD	Government Science Lab	5' 05"
9518	28-Sep-97	MSc Information System	IT Support Analyst	5' 04"
9519	27-Sep-97	BSc LLB	Lawyer	5' 04"

9520	21-Jul-93	BA (hons) MSC	Solicitor	5' 04"
9521	19-Oct-94	MA Finance and Accounting	Finance Administration	5' 08"
9523	09-Mar-98	BSc Accounting and Finance	Accountant	5' 08"
9524	08-Dec-84	BSc Pharmaceutical Chemistry	Scientist	5' 05"
9525	06-May-96	MBBS BSC	Doctor	5' 08"
9526	07-Sep-87	BA English Lit & History	Personal Assistant	5' 03"
9527	06-Sep-94	Business Management	Beauty	5' 03"
9528	08-Jan-97	BSc Computer Science	Senior Software Engineer	5' 06"
9529	21-Oct-82	IT BA	Admin Officer	5' 02"
9530	26-May-81	BSc (Hons) , ACA Chartered Accountant	CEO	5' 04"
9531	12-Jun-84	BSc (Hons) , ACCA Chartered Accountant	Senior Financial Analyst	5' 07"
9532	27-Oct-95	M Pharm	Hospital Pharmacist	5' 02"
9533	30-Nov-92	BA Business	HR Advisor	5' 07"
9534	28-Dec-94	PhD	Doctorate Mathematics	5' 06"
9535	17-Nov-93	MSc Law	Solicitor	5' 02"
9536	24-Jan-89	BTec Travel and Tourism	PA/ Civil Servant	5' 05"
9537	21-May-84	CIPD	HR Assistant	5' 06"
9538	12-Feb-87	BSc CIPFA	Accountant	5' 03"
9539	12-Nov-92	BA Literature & Creative writing	Higher Education	5' 03"
9540	17-Feb-88	BA Law	Marine Broker	5' 02"
9541	18-Feb-88	BA Politics and Int Relations	Teacher	5' 05"
9542	04-Jan-95	BA Law - Human Rights and Social Justice	Contracts Manager	5' 01"
9543	05-Jan-88	Optometry	Optometrist	5' 06"
9544	19-Jun-95	Medicine MD Clinical Attachment	Doctor	5' 05"
9545	17-Jul-95	BSc Optom	Optometrists	5' 04"
9546	17-Jun-90	BSc Mathematics	Product Strategist in Asset Management	5' 04"
9547	02-Aug-85	BA Economins and Finance ACA	Chartered Accountant	5' 05"
9548	16-Nov-91	BDS,MSc	Dental Professional	5' 02"
9549	02-Feb-89	BSc MSc (Economics)	Civil Service	5' 10"
9550	22-Jan-87	BSc Nutrition & Dip Pharmaceutical Science	Lead Pharmacy Technician NHS	5' 03"
9551	02-Oct-90	BA Business Management	Business Owner	5' 06"
9552	10-Sep-95	BA Hons	Counsellor	5' 03"

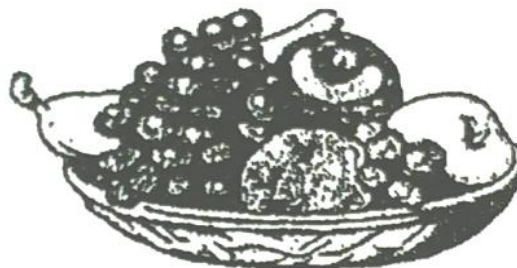
9553	09-Jul-88	Ph.D Physics	University Lecturer	5' 05"
9554	16-Jun-96	MBBS	Hospital Doctor	5' 07"
9555	16-Sep-93	MBCh(Hons) BMEDSc	Doctor	5' 05"
9556	20-Jun-87	MBA International Management	Amazon Web Service	5' 06"
9557	14-May-91	ACA Chartered Accountant	Finance Business Partner	5' 05"
9558	16-Apr-81	Degree & Masters CIMA	Accountant	5' 06"
9559	10-Feb-94	BSc Economics	Investment Banking	5' 08"
9560	31-May-86	MSc Economics	Business Owner	5' 04"
9561	15-Oct-01	BA Hons	Tax Accountant	5' 07"
9563	06-Jul-96	BSc Mathematics	Civil Service	5' 06"
9564	23-Jul-94	MBBS, MSC	Jnr Doctor	5' 06"
9565	18-Aug-93	MSc	IT Consultant	5' 05"
9566	19-Nov-95	Degree In Teaching	Primary School Teacher	5' 03"
9567	28-Jun-97	BSc Biochemistry MSc Computer Science	Software Consultant	5' 01"
9568	04-Apr-82	Masters	Local Government Officer	5' 06"
9569	19-Jul-96	BSc Hon	WEB Developer	5' 04"
9570	20-Jan-92	BSC Mathematics and Economics	Product Director	5' 07"
9571	12-Apr-97	MBBS BSc	Doctor	5' 02"
9572	21-Jun-82	BA Business Management	HR Manager	5' 04"
9573	22-Dec-91	Level 4 in Early Years	Deputy Manager in Private Nursery	5' 01"
9574	27-Nov-92	AAT Level 4	Finance Officer	5' 00"
9575	12-Nov-98	Studying for MBBS	Student	5' 03"
9576	27-Jul-99	BSC Finance	Business Analyst	5' 03"
9577	21-Oct-93	CACHE Level 3 Dip. Nursery Nurse	Early Years Educator	5' 00"
9578	30-Apr-94	MSc Business Psychology	Diversity and Inclusion Consultant	5' 00"
9579	05-Jul-92	Chartered Accountant	Senior Manager	5' 00"
9580	12-Sep-86	BA Economics	HR Business Partner	5' 01"
9581	09-Oct-93	ACCA	Senior Finance Manager	5' 07"
9582	30-Apr-94	BSc Business Management	Management Consultant	5' 02"
9583	11-Feb-90	GCSE's	Banking	5' 05"


Waheguru Jee Ka Khalsa Waheguru Jee Ki Fateh


SINGH & CO VEG FRUIT LTD



Unit 89, Market Pavillion, 1 Sherrin Road,
New Spitalfield Market, Leyton, London E10 5SL
Tel: 020 8539 1166 - 020 8532 8231 - Fax: 020 8558 0470



GREEN STREET EXOTICS
10A CARLTON TERRACE
GREEN STREET
LONDON E7
TEL: 020 8503 4809